

Speiseplan der Krümelbande.Staufen von 7.Oktober bis 11.Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _H ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _H ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)
Mittagessen	Bunter Maissalat Basmatireis mit Pilzrahmsauce (G)	Spätzle mit Brokkoli und Blumenkohl in Kräutersauce (A _w ,C,G) Obst	Erntedanksuppe mit Kartoffel, Gemüse und Putenwienerle (G,I) Grießbrei mit Apfel (A _w ,G)	Bunter Salat mit Rohkost und Kräuterdressing (G) Bio- Dinkelnudeln mit Linsenbolognese (A _D ,I)	Kleine Butter- Kartoffeln mit Rahmwirsing und geriebenen Karotten (G) Mandarinenquark (G)
Nachmittag	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)

Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)