

Speiseplan der Krümelbande



Von: 27.Oktober

Bis: 31.Oktober

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)
Mittagessen	Basmatireis mit Ratatouille Applecrumble (A _D)	Grüner Salat mit Rohkost und Kräuterdressing (G) Käsetortellini mit Tomatensauce (A _w ,G,C,I)	Gnocchi mit Rahmspinat (A _w ,G,C) Obstquark (G)	Gurkensalat mit Dill und Joghurt (G) Kleine Butterkartoffeln mit Erbsen und Möhrengemüse (G)	Kürbiscremesuppe mit Putenwienerle und Vollkornbrot (A _w ,G,I) Obst
Nachmittag	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)

Allergene Inhaltsstoffe Legende



- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)