

Speiseplan der Krümelbande

Von: 18.Mai

Bis: 22.Mai



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _D ,G)
	Gurkensalat mit Joghurt und Dill (G)		Grüner Salat mit Rohkost und Kräuterdressing (G)		Bunter Maissalat
	Kleine Kartoffeln mit Kräuterquark (G)	Bio Dinkelnudeln mit Rindfleischbolognese und Grana Padano (A _w ,l)	Schupfnudeln mit Erbsen und Möhrengemüse (A _w ,C,G)	Basmatireis Gemüse-Kokoscurry und Kichererbsen	Gnocchi mit Tomatensauce (A _w ,C.G.l)
		Erdbeeren		Obst	
	Nachmittag	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)

Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)