

Speiseplan der Krümelbande

Von: 14.April

Bis: 18.April



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _H ,G)	Vollkornbrot mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse und Rohkost (A _w ,G)	Bio- Haferflocken und Cornflakes mit Bio-H-Milch, Bio- Haferdrink, Bio- Joghurt und Obst (A _H ,G)	
Mittagessen	Bunter Maissalat		Gurkensalat mit Dill und Joghurt (G)		
	Basmatireis mit Ratatouille	Spätzle mit Erbsen und Möhrengemüse (A _w ,C,G,I)	Gnocchi mit Pilzrahmsoße (A _w ,C,G)	Bio- Dinkelnudeln mit Rindfleischbolognese (A _w ,I)	Feiertag
		Obst		Obst	
Nachmittag	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	Vollkornbrote mit veg. Bio-Aufstrich, versch. Käse, Rohkost- Gemüse und Obst (A,G)	

Allergene Inhaltsstoffe Legende

- A: Glutenhaltiges Getreide (**W**eizen, **R**oggen, **G**erste, **H**afer, **D**inkel, **K**amut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D: Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H: Schalenfrüchte, d.h. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Cashew-, Pekan-, Para-, Makadamia- und Queenslandfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
- M: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N: Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse (wie zum Beispiel Schnecken)